



## Action, Ladies and Gentlemen!

Le sport aquatique permet d'activer avec peu d'efforts vos réserves énergétiques ! Notre offre s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux avancés, aux nageurs et aux non-nageurs.

L'entraînement dans l'eau pour le corps entier vous divertira assurément :

Vous faites tourner les bras en écoutant des rythmes captivants, vous remuez les pieds et vous balancez les hanches, le tout dans l'eau. Mais le mieux serait d'essayer vous-même notre programme sportif varié dans l'eau !



### Offres Aqua-Sport

Aqua-Move  
Aqua-Fit  
Aqua-Cycling



## Bien-être

Arriver, se détendre et s'abandonner au bien-être. Relaxez-vous lors d'un massage, d'une visite dans notre cabine infrarouge ou au solarium. Vous serez étonné de l'effet d'un séjour de quelques heures aux bains KEIDEL.

Informez-vous dès aujourd'hui à propos de notre offre bien-être :

**Chez nous sur place à l'accueil,  
par téléphone au +49 (0) 761 21 05 850  
ou sur le site [www.keidelbad.de](http://www.keidelbad.de)**

### Offres bien-être

Massage-brossage  
savonneux  
Massage bien-être avec  
huile aromatique

Solarium  
Massage aux pierres chaudes  
Cabines infrarouges



## Venez aux bains KEIDEL :

**Horaires d'ouverture :**  
**Bain thermal tous les jours de 9 à 22h\***  
**Espace sauna tous les jours de 10 à 22h\***

\*horaires d'ouverture réduits  
chaque année les 24 et 31 décembre

Les bains KEIDEL se situent à proximité de Fribourg dans le sud du Mooswald. Vous pouvez nous rejoindre confortablement en vélo ou avec la ligne de bus 34 au départ de Munzinger Straße ou encore en voiture en prenant la sortie Freiburg Süd.

**Votre oasis de bien-être est tout proche !  
Vous pouvez vous renseigner sur la station thermale  
en téléphonant au +49 (0) 761 21 05 8963.**

Version : Octobre 2016.

KEIDEL Mineral-Thermalbad  
An den Heilquellen 4  
D-79111 Freiburg

Tél: +49 (0) 761 21 05 850  
Fax: +49 (0) 761 21 05 870  
E-mail: [info@keidelbad.de](mailto:info@keidelbad.de)



[www.keidelbad.de](http://www.keidelbad.de)

Votre  
oasis



**Détendez-vous dans les  
beaux thermes de Fribourg et  
profitez de nos offres bien-être**

**KEIDEL**

Les beaux thermes de Fribourg.



## Espace bain minéral-thermal

Laissez votre quotidien derrière vous et plongez dans les délices d'un bain dans l'eau minérale thermique qui provient de notre propre source minérale.

L'espace bain se compose d'un espace intérieur spacieux et inondée de la lumière du jour et d'un vaste espace extérieur intégré dans le paysage du Mooswald.

L'eau de nos huit bassins revigore le corps et favorise l'activation du système immunitaire.

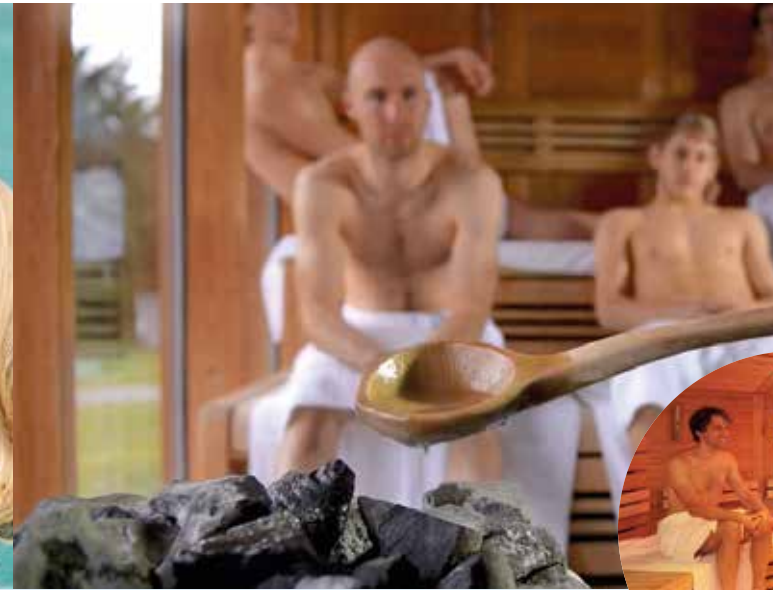


## Thérapies au bain thermal

Une thérapie aux bains KEIDEL offre les conditions idéales pour le traitement d'un grand nombre de troubles de santé dans l'eau thermique ainsi que dans nos salles de thérapie.

Les différentes thérapies proposées aux bains KEIDEL réduisent le stress, détendent les muscles, soulagent les douleurs et favorisent la mobilité.

Ces formes de thérapie soulagent les troubles moteurs et psychosomatiques les plus divers.



## Espace sauna

Visitez l'un des plus beaux espaces de bien-être et de sauna de la région transfrontalière, situé en plein cœur du Mooswald.

Sur env. 3000 m<sup>2</sup>, vous trouverez à votre disposition 3 saunas intérieurs et 4 saunas extérieurs, un bain à vapeur turc, un bassin dans l'espace sauna et le lac naturel invitant à la baignade.

Notre offre variée de saunas à des températures différentes et d'applications thérapeutiques vous procurent un équilibre idéal.



Et pendant les journées froides, le poil de la salle à cheminée avec vue sur le lac exhale une chaleureuse atmosphère de bien-être qui invite à la rêverie.

Après votre séjour au sauna, faites une promenade dans notre grand jardin du sauna.

Des snacks frais avec ingrédients d'origine régionale et des boissons vous attendant au bistrot du sauna.

### Extérieur

Bassin de natation 25 m 29° – 34°  
Bassin ludique 34° – 38°  
Bassin extérieur 33° – 36°

En raison des conditions atmosphériques naturelles, de légères variations de la température de l'eau sont possibles.

### Intérieur

Bassin d'activité env. 32° – 34°  
Bassin intérieur 33° – 35°  
Bassin de source 38° – 40°  
Bassin chaud 34° – 36°  
Bassin à remous 33° – 35°  
Bassin de remise en forme 32° – 34°

\* Vous trouverez nos offres de thérapie dans la brochure "Prix"



### Intérieur

Aufgussauna ca. 88°  
Kräuterkessel ca. 75°  
Aromasauna ca. 60°  
Dampfkuppel ca. 45°

### Extérieur

Gartensauna ca. 95°  
Poolsauna ca. 90°  
Seesauna ca. 85°  
Birkensauna ca. 70°

ASTUCE :  
Faites des économies avec la Sauna ClubCard !

### Espace Sauna

Sauna sur le lac  
Lac de baignade naturel  
Salle de cheminée  
Zones de repos

Jardin de pierres  
Méditarium  
Sentier pieds nus  
Terrasse de soleil

Bain à vapeur turc  
Bassin sauna en extérieur 29° – 33°  
Bistrot du sauna  
Solariums