



## Action, Ladies and Gentlemen!

Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, Schwimmer oder Nichtschwimmer – mit Aqua Sport aktivieren Sie spielerisch Ihre Energiereserven!

Beim effektiven Ganzkörpertraining im Wasser ist Spaß garantiert:

Zu starken Beats kreisen Sie die Arme, trippeln mit den Füßen und schwingen die Hüften im Wasser. Probieren Sie das abwechslungsreiche Sportprogramm im Wasser einfach selbst aus.



### Aqua Sport-Angebote

Aqua-Move  
Aqua-Fit  
Aqua-Cycling



## Wellness in Ihrer Oase

Ankommen, sich zurücklehnen und wohlfühlen. Entspannen Sie sich bei einer Massage, beim Besuch einer Infrarotkabine oder im Solarium. Sie werden erstaunt sein, was ein paar Stunden Aufenthalt im KEIDEL Bad bewirken können.

Informieren Sie sich heute noch über unsere aktuellen Wohlfühl-Angebote:

**Hier vor Ort an der Rezeption,  
telefonisch unter +49 (0) 761 21 05 850  
oder unter [www.keidelbad.de](http://www.keidelbad.de)**

### Wohlfühlangebote

Seifenbürstenmassage	Solarium
Wohlfühlmassage mit Aromaöl	Hot Stone Massage
	Infrarotkabinen



## Besuchen Sie uns:

**Thermalbad täglich geöffnet 9-22 Uhr\***  
**Saunalandschaft täglich geöffnet 10-22 Uhr\***  
**\*gesonderte Öffnungszeiten am  
24.12. und 31.12. jeden Jahres**

Das KEIDEL Bad liegt vor den Toren Freiburgs im südlichen Mooswald. Sie erreichen uns bequem mit dem Rad oder der Buslinie 34 ab Munzinger Straße oder auch mit dem Auto über die Autobahnausfahrt Freiburg Süd.

### Ihre Wohlfühloase ist ganz nah!

Informationen rund um das Bad erhalten Sie telefonisch unter +49 (0) 761 21 05 8963.

Stand Oktober 2016

KEIDEL Mineral-Thermalbad  
An den Heilquellen 4  
D-79111 Freiburg

Tel: +49 (0) 761 21 05 850  
Fax: +49 (0) 761 21 05 870  
E-Mail: [info@keidelbad.de](mailto:info@keidelbad.de)



[www.keidelbad.de](http://www.keidelbad.de)



**Entspannen Sie in Freiburgs  
schöner Therme und genießen  
Sie unsere Wohlfühl-Angebote**

**KEIDEL**  
Freiburgs schöne Therme.



## Mineral- und Thermalbad-Landschaft

Lassen Sie einfach mal alles hinter sich und genießen Sie die Wonne des Bades im wohltuenden Mineral-Thermalwasser aus hauseigener Heilquelle.

Die Badelandschaft besteht aus dem großzügigen, von Tageslicht durchfluteten Innenbereich und dem weitläufigen Außenbereich, der in den Mooswald eingebettet ist.

Das Wasser der insgesamt acht Becken belebt den Körper und fördert die Aktivierung des Immunsystems.



## Therapien im Thermalbad

Die Therapie im KEIDEL Bad bietet ideale Voraussetzungen für die Behandlung vieler Beschwerden im Thermalwasser wie auch in unseren Räumlichkeiten.

Die unterschiedlichen Therapieformen im KEIDEL Bad führen zu Stressreduktion, Muskelentspannung, Linderung von Schmerzen und fördern die Beweglichkeit.

Unterschiedlichste motorische sowie psychosomatische Beschwerden erfahren durch diese Therapieformen eine Linderung.



## Sauna-Landschaft

Besuchen Sie eine der schönsten Wellness- und Saunalandschaften des Dreiländerecks mitten im Herzen des Freiburger Mooswaldes.

Auf circa 3.000 m<sup>2</sup> stehen Ihnen drei Innen- & vier Außensaunen, ein türkisches Dampfbad, das Becken im Saunabereich und der Naturbadesee zur Verfügung.

Ein umfangreiches Angebot an unterschiedlich temperierten Saunen und therapeutischen Anwendungen sorgen für idealen Ausgleich.



An kühlen Tagen schafft der wohlrig wärmende Ofen im Kaminzimmer am See traumhafte Wohlfühl-Stimmung.

Im großen Saunagarten können Sie nach Ihrem Saunagang spazieren gehen.

Frische Snacks mit Zutaten regionaler Herkunft sowie Getränke halten wir an unserem Saunabistro für Sie bereit.

### Außen

Schwimmbecken 25m 29° – 34°  
Erlebnisbecken 34° – 38°  
Außenbecken 33° – 36°

Aufgrund natürlicher Witterungsverhältnisse kann es zu leichten Schwankungen der Wassertemperatur kommen.

### Innen

Aktivbecken ca. 32° – 34°  
Innenbecken ca. 33° – 35°  
Quellbecken ca. 38° – 40°  
Warmbecken ca. 34° – 36°  
Perlbecken ca. 33° – 35°  
Fitnessbecken ca. 32° – 34°

\* Therapieangebote entnehmen Sie dem Flyer „Preise“



### Innen

Aufgusssauna ca. 88°  
Kräuterkessel ca. 75°  
Aromasauna ca. 60°  
Dampfkuppel ca. 45°

### Außen

Gartensauna ca. 95°  
Poolsauna ca. 90°  
Seesauna ca. 85°  
Birkensauna ca. 70°

**TIPP:**  
Preisvorteil sichern mit der Sauna ClubCard

### Saunalandschaft

Saunahaus am See  
Naturbadesee  
Kaminzimmer  
Ruhebereiche

Steingarten  
Meditarium  
Barfußpfad  
Sonnenterasse

Türkisches Dampfbad  
Saunaaußenbecken  
ca. 29° – 33°  
Saunabistro  
Solarien