

## Pressemitteilung

Sommerferienprogramm im KEIDEL Bad

### **Sommer – Sonne – KEIDEL Bad**

**Freiburg, 24. Juli 2015. Ein Besuch des Thermalbades im Sommer – genau das Richtige. Das weitläufige Außenbecken und die abwechslungsreiche Saunalandschaft bieten mit Ihren großzügigen Außenanlagen eine optimale Rückzugsoase. Diesen Sommer lockt das KEIDEL Bad neben dem attraktiven Abendtarif mit einem ausgleichenden Sportprogramm.**

Die Seele baumeln lassen, den Sommer in vollen Zügen genießen und sich und seinem Körper etwas Gutes tun. All das können Sie auf erholsame Art und Weise in Freiburgs schöner Therme. Die Deutschen verbringen Ihren Urlaub am liebsten im eigenen Land. Da bietet sich ein wohltuender Besuch im KEIDEL Bad optimal an. Zusätzlich zu unserem sommerlichen Sportprogramm mit Zirkeltraining im Wasser und einem Rücken-Aktiv Kurs, besteht die Möglichkeit sich bei einer Partie Federball oder einer Runde Boule mitten im Mooswald aktiv zu erholen. Abends lockt ein attraktives Abendticket.

Der **Sommer-Abendtarif** gilt von **Donnerstag, 30. Juli bis Sonntag, 13. September 2015 täglich ab 20 Uhr**. Erwachsene und Kinder bezahlen pro Person acht Euro für das Thermalbad und elf Euro für das Thermalbad inklusive Sauna.

Vom 30. Juli bis 13. September gibt es des Weiteren ein spezielles **Aktiv Programm**, das durch die **Sommerferien** führt. Mit dem 30ig minütigen Zirkeltraining im Wasser werden Muskeln schonend aufgebaut und die Ausdauer erhöht. Jeden Mittwoch um 19 Uhr kann man dieses Training für eine Zuzahlung von 3 Euro spontan mitmachen.

Beim Rücken-Aktiv-Training, welches dienstags (19.00 Uhr) und freitags (9.00 Uhr) außerhalb des Wassers stattfindet, wird die Rückenmuskulatur gestärkt und Rückenschmerzen vorgebeugt. Auch hier ist eine Spontanteilnahme des 30ig-minütigen Kurses, der von professionellen Physiotherapeuten geleitet wird, durch eine Zuzahlung von drei Euro auf den Eintrittspreis möglich.

*In idyllischer Lage am Rande der Stadt Freiburg befindet sich das KEIDEL Mineral-Thermalbad. Sensibel eingebettet in die natürliche Umgebung des Mooswaldes bietet das Bad beste*

## Pressemitteilung

*Bedingungen, um Körper und Seele in harmonischen Einklang zu bringen. Eine Wellnessfläche von über 6.000 m<sup>2</sup> mit acht Badebecken und neun Saunen macht das KEIDEL Mineral-Thermalbad zu einem einzigartigen Ruhepol fernab vom hektischen Alltag. Seit 1979 sprudelt das heilende und wohltuende Thermalwasser aus der eigenen Quelle. Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag von 09:00 – 22:00 Uhr, Sauna ab 10:00 Uhr.*

### **Pressekontakt:**

KEIDEL Mineral-Thermalbad

Christina Freund

An den Heilquellen 4, 79111 Freiburg i. Br.

Tel.: 0761/2105-883

E-Mail: [Christina.Freund@fsb-fr.de](mailto:Christina.Freund@fsb-fr.de)