

Pressemitteilung

Eisvögel sprinten beim Spezialtraining durchs Thermalwasser

Eisvögel trainieren exklusiv mit aqua-train!tm im KEIDEL Bad

Freiburg, Oktober 2014. Bereits seit einem Jahr besteht die aktive Kooperation zwischen den USC Eisvögeln und dem KEIDEL Mineral-Thermalbad. Im September, zum 35. Jubiläum des KEIDEL Bad, besuchte die komplette erste Mannschaft des USC die Fitness-Night. Einige Spielerinnen testeten das attraktive Wassersportangebot – unter anderem Aqua-Cycling – und waren begeistert. So entstand die Idee, während der laufenden Saison ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm an einem außergewöhnlichen Trainingsort zusammenzustellen.

Am Montag, den 27. Oktober war es soweit. Das gesamte Damenteam des Freiburger Basketball Erstligisten USC Eisvögel traf sich zu einem ausgesprochen nassen Training im KEIDEL Bad. Sascha Bozic, Trainer der Mannschaft, blickte gespannt auf die bisher noch nicht getestete Trainingseinheit: „Wir versuchen das Team durch ein abwechslungsreiches Programm immer auf einem gehobenen Trainings- und Motivationsniveau zu halten. Das Team von aqua-train!tm bietet mit seinem außergewöhnlich hohem Engagement hierfür die optimalen Voraussetzungen. Durch unseren Kooperationspartner, dem KEIDEL Bad, ist es uns gelungen, dieses Training in einem äußerst attraktiven und wohltuenden Ambiente durchzuführen.“ Das Ergebnis war optimal. Durch das sportive Wasserprogramm des Teams von aqua-train!tm um Tobias Gary und Michaela Schmitz wurden die Erwartungen übertroffen.

Aqua- Cycling ist ein gelenkschonendes Fitness- und Ausdauertraining – ein Ganzkörpertraining für alle Zielgruppen – vom Anfänger bis zum Profisportler. „Es ist wunderbar zu sehen, wie sich durch gemeinsame Gespräche und Veranstaltungen immer wieder neue Kooperationswege ergeben. An diesem ersten erfolgreichen Training wird die Symbiose zwischen Thermalbad und Sport deutlich sichtbar. Das KEIDEL Bad ist neben dem Rückzugs- und Erholungsort auch ein Ort für die aktive Erholung mit einem

Pressemitteilung

vielfältigen Sportprogramm,“ so Oliver Heintz, Geschäftsleiter des KEIDEL Bades. Auch für die Zukunft sind noch viele spannende Projekte mit qualifizierten Partnern geplant.

Weiter Informationen unter: www.keidelbad.de.

Pressekontakt:

KEIDEL Mineral-Thermalbad

Christina Freund

An den Heilquellen 4

79111 Freiburg i. Br.

Tel.: 0761 / 2105 883

E-Mail: Christina.Freund@fsb-fr.de