

Pressemitteilung

KEIDEL Bad goes Active mit der Handballauswahl Baden-Württemberg und Rhône-Alpes

Von Zumba über Yoga, Aqua-Cycling bis hin zu TRX-Personal Training – ein breites Angebot im KEIDEL Bad

Freiburg, 03. Juni 2014. Qualität trifft auf Aktivität. Im KEIDEL Mineral-Thermalbad steht in diesem Jahr die aktive Erholung im Vordergrund. Von Zumba mit anschließenden starken Beats im Wasser über Yoga und Aqua-Cycling bis hin zu TRX-Personal Training. Und im Anschluss daran ruft das heilende Thermalwasser und ein entspannender, erholsamer Gang in eine der neun verschiedenen Saunen.

Ob Zumba mit lateinamerikanischen Rhythmen, Yoga zur Entspannung von Körper, Geist und Seele, ein ganzheitliches Körpertraining beim Aqua-Cycling oder das dreidimensionale TRX-Training, bei dem alle Muskelgruppen beansprucht werden – die Trainingsmöglichkeiten im KEIDEL Bad lassen keine Stelle des Körpers untrainiert. „Durch die professionelle Zusammenarbeit mit Partnern wie dem RÜCKGRAT, aqua-train!tm oder TRX-Personal Training ist es dem KEIDEL Bad gelungen ein hochkarätiges Trainerteam mit einem attraktiven und abwechslungsreichen Programm zusammenzustellen,“ sagt Oliver Heintz, Geschäftsleiter Bäder und Freizeitanlagen. „Das KEIDEL Bad bietet mit seinem neuen Aktivprogramm mehr als nur passive Erholung. Die qualitativ hochwertigen Partner und das an die Nachfrage angepasste Konzept entspricht dem Trend der Bedürfnisse unserer Gäste.“

Nicht nur am Wochenende besteht für aktive Erholungssuchende die Möglichkeit sich ihrem individuellen Training zu widmen: Auch dienstags, mittwochs und freitags ist es möglich sich im KEIDEL Bad mit professioneller Hilfe fit zu halten. Ein erholsames Bad im Thermalwasser mit anschließendem Gang in die Sauna und einem leckeren Snack im Saunabistro runden das Training ab.

Pressemitteilung

Training wie die Handballauswahl Baden-Württemberg und der Rhône-Alpes aus Frankreich. Sie besuchten am 06. Juni 2014 gemeinsam mit Dr. Frank Meisch, dem Geschäftsstellenleiter von Handball Baden-Württemberg, das KEIDEL Bad und testeten begeistert das TRX-Personal Training. Am 14. und 15. Juni besteht im KEIDEL Bad die Möglichkeit an einem kostenlosen TRX-Personal Training für jedermann teilzunehmen. Kursbeginn ist der 21.06.2014.

Alle Informationen und Anmeldung unter: www.keidelbad.de.

Pressekontakt:

KEIDEL Mineral-Thermalbad

Christina Freund

An den Heilquellen 4

79111 Freiburg i. Br.

Tel.: 0761 / 2105 883

E-Mail: Christina.Freund@fsb-fr.de